

CONTENU DE LA FORMATION

• Module 1

Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul (minimum 8h)

Connaître les principaux organes de la moto, sa conception et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard

Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur)

Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine ; descendre de la machine en sécurité

Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances ;

Maîtriser la réalisation d'un freinage

Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (avec et sans passager)

Maîtriser les techniques d'inclinaison

Maîtriser un freinage d'urgence

• Module 2

Appréhender la route et circuler dans des conditions normales (minimum 6h)

Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte

Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation

Adapter l'allure aux situations

Détecter, identifier et franchir les différentes intersections selon leur régime de priorité et y changer de direction

S'arrêter et stationner et repartir en sécurité

• Module 3

Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers (minimum 4h)

Évaluer et maintenir les distances de sécurité

Croiser, dépasser, être dépassé

Conduire en virages, en déclivité, à adhérence ou à visibilité réduites

Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie

S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide

Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense

Connaître les règles de l'interfile

• **Module 4**

Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique (minimum 2h)

Préparer un déplacement et suivre un itinéraire de manière autonome

Connaître les principaux facteurs de risque sur la route, les recommandations à appliquer et les comportements à adopter en cas d'accident

Connaître les dispositifs d'aides à la conduite du véhicule

Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage de la moto et les situations d'urgence

Pratiquer l'éco-conduite