

OBJECTIFS :

Maitriser l'ensemble des thèmes de la formation, être capable de dételer, d'atteler, de manœuvrer et de conduire un ensemble dont la somme des PTAC est supérieure à 4t250 et dont le PTAC de la remorque est supérieur à 750 kg et inférieur ou égal à 3t500

PUBLIC CONCERNE et PREREQUIS : tout conducteur en possession du permis B et âgé de 18 ans minimum.

PROGRAMME :

Compétence 1 :

Code de la route pour les stagiaires ayant obtenu leur dernier permis depuis plus de 5 ans.

Compétence 2 :

Maitriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul :

- Connaître les principaux organes de sécurité et équipement de l'ensemble, les principales commandes et le tableau de bord
- S'installer au poste de conduite et connaître les documents spécifiques au conducteur du véhicule, au véhicule tracteur et à la remorque
- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur • Diriger le véhicule et son ensemble en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe et savoir réaliser un arrêt de précision
- Regarder autour de soi et avertir
- Connaître et adopter les attitudes élémentaires de sécurité
- Savoir réaliser un attelage

Compétence 3 :

Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule ou de l'ensemble dans des conditions normales de circulation :

- Rechercher la signalisation spécifique, les indices utiles et en tenir compte • Positionner l'ensemble sur la chaussée et choisir la voie de circulation
- Utiliser toutes les commandes et adapter l'allure aux situations
- Tourner à droite et à gauche
- Détecter, identifier et franchir les intersections selon les règles de priorité
- Franchir les ronds-points et carrefour à sens giratoire

Compétence 4 :

Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers :

- Evaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser et être dépassé
- Négocier les virages de façon sécurisante
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard
- Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense
- Conduire en déclivité
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites

Compétence 5 :

Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique :

- Suivre un itinéraire de manière autonome
- Connaître les principaux facteurs généraux à risque au volant, les facteurs spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident • Connaître les aides à la conduite
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
- Pratiquer l'éco-conduite